



## Programa de Tutorías Consejería Psicopedagógica Acciones complementarias ENERO - JUNIO 2023

Temática	Objetivo	Plática	Taller	Día/Fecha	Horario	Tiempo estimado	Grupo de Tutorados	Tutor
Leer es comprender y comprender es crecer	Facilitar al estudiante la adquisición de conocimientos destrezas y actitudes de novedades mediante la implementación de estrategias de lectura que beneficien la comprensión en busca de la construcción de nuevos conocimientos.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Técnicas y estrategias de aprendizaje y estudio	Brindar a los jóvenes de las herramientas básicas de auto aprendizaje y así mejorar su rendimiento académico.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Acoso escolar	Reflexionar sobre el acoso escolar o bullying, sus causas, los sujetos que participan, y las estrategias concretas mediante las cuales podemos manejarlo y prevenirlo.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Inclusión	Sensibilizar a los estudiantes en la educación para la diversidad, dándoles a conocer las condiciones necesarias para acoger y garantizar la inclusión, respetando las diferencias existentes y necesidades educativas especiales.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Conocete, relacionate y eligete	Proporcionar herramientas que ayudaran a los jóvenes a conocer, entender y regular sus emociones, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables en el ámbito personal y social, así como definir y ser perseverante para alcanzar metas personales.		X		Sesión de tutoría	10 horas		
Orientación vocacional y superación personal	Brindar asesoramiento sobre la elección de alternativas profesionales e impulsar el desarrollo de proyectos y procesos profesionales.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Estilos de aprendizaje	Conocer e identificar sus propios estilos de aprendizaje, con el fin de sensibilizar a los jóvenes de la existencia de diferentes estilos de aprendizaje para mejorar su proceso educativo.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Trabajo en equipo	Conocer e identificar que el trabajo de equipo implica un grupo de personas trabajando de manera coordinada en la ejecución de un proyecto o un trabajo en particular.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		
Habilidades profesionales	Conocer las propias competencias para poder definir y diseñar el propio proyecto personal y profesional, conocer y fortalecer las habilidades y actitudes necesarias en este proceso.	X			Sesión de tutoría	45 minutos		



