



PROGRAMA DE TUTORÍAS

CONSEJERÍA PSICOPEDAGÓGICA

ACCIONES COMPLEMENTARIAS

SEMESTRE AGOSTO-DICIEMBRE 2023

TEMÁTICAS SEMESTRALES

- Las consecuencias de la procrastinación
- Técnicas de estudio
- Ansiedad y Depresión
- Cuidado de la salud y el medio ambiente.
- Resiliencia
- Inclusión
- **CREANDO MI MEJOR VERSIÓN (TALLER)**

DURACIÓN: 45 MINUTOS

HORARIO: SESIÓN DE TUTORÍA (TURNO VESPERTINO)

REQUISITOS

- Solicitud de la plática a través del correo electrónico: ***tutoria@chetumal.tecnm.mx*** con copia para ***consejeriapsic@chetumal.tecnm.mx***
- En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos lo hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Mas información al correo electrónico
desarrollo@chetumal.tecnm.mx

