



TALLER: TÉCNICAS DE ESTUDIO Y ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

¡DIRIGIDO A LOS ESTUDIANTES DEL PRIMER SEMESTRE!

**VALOR:
0.5 CRÉDITOS**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Sensibilizar a los y las jóvenes sobre la importancia del estudio para el aprendizaje.
- Conocer las condiciones y destrezas que intervienen en la tarea de estudiar.
- Conocer el método y las técnicas que aumentan el rendimiento en el estudio.
- Entrenarse en el uso de las técnicas de estudio.
- Entrenarse en el empleo de un método adaptado a las circunstancias personales de cada persona.
- Aplicar las técnicas aprendidas al estudio personal.
- Aplicar el estudio personal a las diferentes áreas.

REQUISITOS:

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y termino del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el instructor que impartirá el taller.
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller:

<https://forms.office.com/r/rfcVHsybRm>

TEMAS:

1. Dificultades del estudiante.
2. La actitud ante el estudio.
3. Factores ambientales que influyen.
4. Planificación del estudio.
5. Atención y concentración.
6. La memoria y tipos.
7. La memoria y trucos para mejorarla.
8. Estrategias de síntesis y comprensión.
9. La inteligencia emocional en los estudios.
10. Estrategias de recogida y selección de la información

Fecha del taller : **18 y 19 de septiembre de 2023.**

Turno vespertino: **17:00-20:00 horas.**

Lugar : **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**

Total de horas : **10.**

Período de registro :
30 de agosto al 17 de septiembre de 2023.

Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/W9TnTlNtWe>



**Cupo limitado
35 personas.**

Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

