



TALLER

Autoestima, Desarrollo y Superación Personal

Sala No.1 - Desarrollo Académico (Edificio "O")

OBJETIVO:

Fomentar en los participantes el autoconocimiento, la confianza en sí mismos y el crecimiento personal, proporcionando herramientas y estrategias para mejorar su autoestima y alcanzar sus metas.

REQUISITOS

- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- **Donación de juguetes nuevos o usados (en buen estado).**
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller: <https://forms.office.com/r/14V2BaLZLA>

VALOR:
0.5
CRÉDITOS

Fecha del taller: 30 de Septiembre y 1 de Octubre

Horario: 10:00 a 13:00 horas

Duración: 10 horas

Lugar: Sala No.1 - Desarrollo Académico (Edificio "O")

Nota:

La **inscripción** al taller se obtiene mediante la donación de un **juguete**, el cual se recepcionará en el **Departamento de Desarrollo Académico (edificio "O")** a partir del **9 al 13 de Septiembre**, (en días hábiles), en el horario de **9 am - 7 pm**. Lo anterior es a solicitud del Proyecto Donemos Juguetes Chetumal, en solidaridad con los niños de escasos recursos.

Importante: Solo los primeros 35 estudiantes que hagan entrega de su donativo tendrán acceso al taller.

¡Agradecemos tu contribución!

Período de registro:
9 al 27 de Septiembre

Registro por link o código QR:

<https://forms.office.com/r/8UzphtWM>

BK



Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

Cupo limitado a 35 personas

